



# WYPOCZYNEK RELAKS REHABILITACJA

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy  
48-340 Głucholąży  
ul. gen. Andersa 74-76  
Tel. (77) 439 13 32,  
(77) 409 27 57  
tel. kom. 501 124 520  
e-mail: [osrodek@skowronek.info.pl](mailto:osrodek@skowronek.info.pl)

[www.skowronek.info.pl](http://www.skowronek.info.pl)

Ośrodek Skowronek to górski Ośrodek Uzdrawiskowy z II połowy XIX w. położony u podnóża Gór Opawskich w części zdrojowej miasta Głucholąży. Ośrodek nawiązuje do tradycji uzdrawiskowych z XIX i XX wieku, opartych na naturalnych metodach wodolecznictwa Kneippa i Priessnitza oraz leczenia klimatycznego. Dobra jakość wód i specyficzny mikroklimat jednego z najpiękniejszych zakątków Głucholąży pomagają w leczeniu schorzeń dróg oddechowych, kardiologicznych, reumatologicznych, ortopedycznych oraz późnych neurologicznych w warunkach stacjonarnych.

Przyjedź i sprawdź  
Zapraszamy!!



## Zabiegi rehabilitacyjne

Lp.	RODZAJ ZABIEGU	CENA ZA ZABIEG	CZAS TRWANIA ZABIEGU
<b>MASAŻ</b>			
1	Aquavibron *	45 zł	15 min.
2	Ceragem – łóżko masujące kręgosłup	25 zł	30 min.
3	Masaż podciśnieniowy (jedna kończyna)	20 zł	15 min.
<b>FIZYKOTERAPIA</b>			
4	Magnetronik, magnetostymulacja	20 zł	15 min.
5	Diatermia krótkofalowa	20 zł	15 min.
6	Głęboka stymulacja elektromagnetyczna	50 zł	15 min
		80 zł	25 min
7	PAKIET 5 zabiegów po 15 min w cenie 4	200 zł	5 x 15 min
8	PAKIET 5 zabiegów po 25 min w cenie 4	320 zł	5 x 25 min
9	Sollux, Bioptron *	20 zł	15 min.
10	Laser *	20 zł	5 min.
11	Ultradźwięki *	20 zł	3 min
12	Elektroterapia *	20 zł	10–20 min.
13	Inhalacje solankowe	20 zł	10 min.
14	Okłady fango, zawijania *	20 zł	15 min.
15	Krioterapia *	25 zł	3 min.
<b>KINEZYTERAPIA</b>			
16	Ćwiczenia ogólnousprawniające	20 zł	15 min.
17	Ćwiczenia manualne	20 zł	15 min.
18	Ćwiczenia w UGUL-u	20 zł	15 min.
19	Rotor kkg lub kkd	15 zł	15 min.
20	Bieżnia, cykloergometr	15 zł	15 min.
21	Platforma Schumanna	25 zł	10 min.
<b>HYDROTERAPIA</b>			
22	Masaż wirowy kolan i stóp	40 zł	15 min.
23	Masaż wirowy stóp	35 zł	15 min.
24	Masaż wirowy kończyn górnych	30 zł	15 min.
25	Natrysk płaszczowy	40 zł	10 min.
26	Kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa	40 zł	15 min.
27	Kąpiel zmiennociężna czterokomorowa	40 zł	15 min.
<b>ZABIEGI LICZONE PODWÓJNIE <sup>(1)</sup></b>			
28	Masaż leczniczy kręgosłupa częściowy	65 zł	15 min.
29	Masaż leczniczy częściowy	65 zł	15 min.
30	Hydromasaż	55 zł	15 min.
31	Kąpiel perełkowa	55 zł	15 min.
32	Kąpiel perełkowa z hydromasażem	60 zł	15 min.
<b>ZABIEGI WYŁĄCZNIE ODPLATNE <sup>(2)</sup></b>			
33	Masaż leczniczy kręgosłupa całościowy	75 zł	20 min.
34	Masaż suchy na łóżku wodnym	50 zł	15 min.
35	PAKIET 5 zabiegów w cenie 4	200 zł	5 x 15 min

\* zabieg dotyczy jednej okolicy

<sup>(1)</sup> zabieg wliczony w cenę turnusu, traktowany jako 2 zabiegi

<sup>(2)</sup> zabieg nie wliczony w cenę turnusu, dostępny wyłącznie za dodatkową opłatą