



Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy
48-340 Głucholazy
ul. gen. Andersa 74-76
Tel. (77) 439 13 32,
(77) 409 27 57
tel. kom. 501 124 520
e-mail: osrodek@skowronek.info.pl
www.skowronek.info.pl

WYPOCZYNEK RELAKS REHABILITACJA

Ośrodek Skowronek to górski Ośrodek Uzdrawiskowy z II połowy XIX w. położony u podnóża Gór Opawskich w części zdrojowej miasta Głucholazy. Ośrodek nawiązuje do tradycji uzdrawiskowych z XIX i XX wieku, opartych na naturalnych metodach wodolecznictwa Kneippa i Priessnitza oraz leczenia klimatycznego. Dobra jakość wód i specyficzny mikroklimat jednego z najpiękniejszych zakątków Głucholaz pomagają w leczeniu schorzeń dróg oddechowych, kardiologicznych, reumatologicznych, ortopedycznych oraz późnych neurologicznych w warunkach stacjonarnych.

Przyjedź i sprawdź
Zapraszamy!!



Lp.	<u>RODZAJ ZABIEGU</u>	CENA ZA ZABIEG	CZAS TRWANIA ZABIEGU
MASAŻ			
1	Aquavibron *	30 zł	15 min.
2	Ceragem – łóżko masujące kręgosłup	15 zł	30 min.
3	Masaż podciśnieniowy (jedna kończyna)	15 zł	15 min.
FIZYKOTERAPIA			
4	Magnetronik, magnetostymulacja	15 zł	15 min.
5	Sollux, Bioptron *	15 zł	15 min.
6	Laser *	15 zł	3 – 5 min.
7	Ultradźwięki *	15 zł	3 – 5 min
8	Elektroterapia *	15 zł	10–20 min.
9	Inhalacje solankowe	15 zł	10 min.
10	Okłady fango, zawijania *	15 zł	15 min.
11	Krioterapia *	20 zł	3 – 5 min.
KINEZYTERAPIA			
12	Ćwiczenia ogólnousprawniające	15 zł	15–20 min.
13	Ćwiczenia manualne	15 zł	15–20 min.
14	Ćwiczenia w UGUL-u	15 zł	15–20 min.
15	Rotor kkg lub kkd	10 zł	15–20 min.
16	Bieżnia, cykloergometr, stepper	10 zł	15–20 min.
HYDROTERAPIA			
17	Masaż wirowy kończyn dolnych	20 zł	15 min.
18	Masaż wirowy kończyn górnych	15 zł	15 min.
19	Natrysk płaszczowy	30 zł	10 min.
20	Natrysk horyzontalny	30 zł	10 min.
21	Kąpiel elektryczno-wodna czterekomorowa	30 zł	15 min.
22	Kąpiel zmiennocieplna czterekomorowa	30 zł	15 min.
ZABIEGI LICZONE PODWÓJNIE ⁽¹⁾			
23	Masaż leczniczy kręgosłupa częściowy	40 zł	15 min.
24	Masaż leczniczy częściowy	40 zł	15 min.
25	Hydromasaż	35 zł	15 min.
26	Kąpiel perełkowa	35 zł	15 min.
27	Kąpiel perełkowa z hydromasażem	40 zł	15 min.
28	Masaż wirowy kręgosłupa L-S i kkd	30 zł	15 min.
29	Kąpiel elektryczno-wodna	40 zł	15 min.
30	Bicze szkockie	35 zł	3 - 5 min.
31	Nauka chodzenia w podwieszeniu	40 zł	do 30 min
32	Ćwiczenia indywidualne	40 zł	do 30 min
ZABIEGI WYŁĄCZNIE ODPLATNE ⁽²⁾			
33	Masaż leczniczy kręgosłupa całościowy	50 zł	20 min.

* zabieg dotyczy jednej okolicy
(1) zabieg wliczony w cenę turnusu, traktowany jako **2 zabiegi**
(2) zabieg **nie** wliczony w cenę turnusu, dostępny wyłącznie za **dodatkową opłatą**